**МКДОУ Нагорновский детский сад**

**Неделя психологии (24-28.10.2022 г)**

**«Путь к единству»**

Ноябрь – месяц, когда Россия отмечает праздник День народного единства. В школах и детских садах организовываются мероприятия и беседы с детьми, посвященные ознакомлению с историей своей страны, малой Родины. Вот и наш детский сад захотел посмотреть на этот вопрос нетрадиционно, так сказать, под психологическим углом. С чего же начинается единство? С единства души и тела, мыслей и чувств, поступков и желаний. Единства круга отношений семьи и детского сада, детской дружбы. Единство точки гармонии с собой и другими. Так родилась идея «Недели психологии» в нашем детском саду - единство.

Неделя психологии – это активная форма работы с детьми, родителями и педагогами, направленная на сохранение их психологического здоровья. Для каждого участника подразумевались свои психологические посылы.

*Для детей:* «Я умею радоваться и доставлять себе и близким приятные мелочи, из которых складывается большое счастье. Я умею расслабляться и снимать напряжение приемлемыми для окружающих и себя способами. В этом мире я принят, любим, успешен. И каждый в этом мире неповторим и уникален, и я это принимаю».

*Для родителей:* «Я умею видеть доброе и светлое в себе, окружающих, своем ребенке. Я вооружен проверенными технологиями преодоления трудностей воспитания и развития – сказкотерапией, рисованием.

*Для педагогов:* «Я – источник вдохновения для ребенка. Я – проводник в мир чувств и знаний. Я – пример спокойствия и доброжелательности. Я – сеятель добра, радости».

Словом Неделя психологии – это площадка сплочения педагогов и детей, педагогов и родителей, детей между собой. Это единство психолого-педагогических воздействий, направленных на себя и на ребенка для обеспечения чувства гармонии с собой и миром чувства принятия и безопасности.

Дни недели получают свое название и включают каждодневные процедуры:

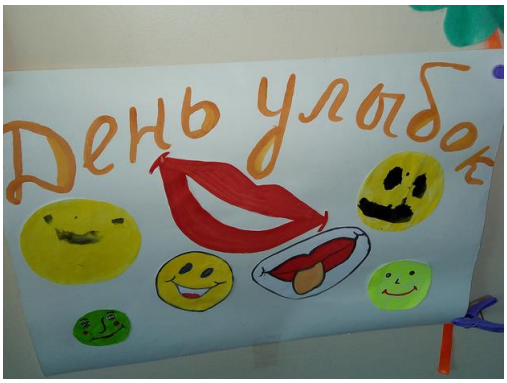
- «Утренний добрый круг», где дети говорят о своем настроении, делятся новостями, переживаниями, выполняют зарядки позитивного мышления «Я добрый, я хороший, у меня все получится!»

- «Покажи свое настроение», на дорожках настроения отмечали свое настроение, ставили свою картинку на выбранную ими эмоцию.

- Дыхательные процедуры на снятие напряжения и активизации энергетического тонуса («Лифт», «Рубка дров»)

- Релаксационные упражнения («Полет бабочки», «Путешествие на облаке»).

***Понедельник – «День улыбок и объятий»***



Дети активно участвовали в беседах о здоровье души, духа и тела, флешмобах улыбок и объятий. Ребята изготовили смайлики и обменялись улыбками и объятиями.

Это волна позитива и радостных лиц!

С родителями организована акция «Подари детям улыбку». Совместно с детьми изготовили смайлики, «улыбку» и прикрепили их на изготовленной детьми и педагогами стенгазете.

***Вторник – «День добрых слов»***

«Моя ласковая игрушка» - дети получили возможность принести любимую игрушку из дома и рассказать о ней. В играх вспоминали добрые слова, учились говорить комплименты. Прочитали рассказ В. Осеевой «Волшебное слово», поделились впечатлениями о прочитанном.

С родителями организована акция «Забор психологической разгрузки», где ими оставлены добрые пожелания для работников и детей детского сада.

А также оформили «Дерево добрых слов».

***Среда – «День «Хорошего Я»»***

С детьми проведена акция «Мой разноцветный мир». Ребята обвели свои ладошки и раскрасили в любимые цвета, поделившись своими эмоциями и настроением.

Родители изготовили солнышко, в котором написали положительные качества и приятные слова о своем ребенке.

***Четверг – «Дружба, друзья, единство».***

Дети просмотрели мультфильм «Ручеек» о дружбе, помощи и выручке; слепили из пластилина свих сказочных друзей, любимую игрушку; приняли участие в беседе «Все мы разные, но все мы дружим».

Для родителей ярким моментом стала «стена» проведенных мероприятий.

В рамках сетевого взаимодействия образовательных организаций района, на базе МКДОУ Агинский детский сад №1 «Солнышко» проведена логопедическая и психологическая диагностика вновь прибывшего ребенка в ДОУ. В результате работы представлены рекомендации педагогу и родителям ребенка.

Итак, поток улыбок, радости и позитивного настроения от «Недели психологии» закрепляется четким ощущением единства всех нас: родителей, педагогов и детей.

Мы вместе, мы сила! Мы – часть народного единства!