ПРИНЯТО
на педагогическом совете
МКДОУ Нагорновский детский сад
протокол № 1 от 31.08.2023 г

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ НАГОРНОВСКИЙ ДЕТСКИЙ
САД
Дата: 2023.10.16 13:50:31 +07'00'

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МКДОУ
Нагорновский детский сад
_____ С.А.Головина
Приказ № 64-о от 31.08.2023г

План
летней оздоровительной работы

муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения Нагорновский детский сад

на 2023 – 2024 уч. г.

с. Нагорное

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности дошкольников.
3. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

№ п/п	Направления работы	Мероприятия	Время проведения	Ответственные
1.	***Работа с педагогами***	**Педагогический совет**		
		«Организация летне-оздоровительной работы МКДОУ» - разработка и утверждение плана летне-оздоровительной работы; - оздоровление и закаливание детского организма в летний период.	сентябрь, май	заведующий
		Инструктаж		
		«Охрана жизни и здоровья детей при организации летних праздников, игр, походов и экскурсий»	май	заведующий
		«Техника безопасности и охрана труда в летних условиях»	май	заведующий
		«Соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях»	май	заведующий
		«Инструктаж по пожарной безопасности»	май	заведующий
		Консультации		
		«Организация детской экспериментальной деятельности в условиях лета»	июнь	заведующий
		«Организация и проведение экскурсий»	июнь	заведующий, воспитатель
		«Оказание первой доврачебной помощи при несчастных случаях»	июнь	заведующий, воспитатель
		«Предупреждение детского травматизма»	июнь	заведующий, воспитатель

		Административные совещания		
		«Итоги подготовки МКДОУ к новому учебному году»	август	заведующий
		«Итоги летне-оздоровительной работы МКДОУ»	август	заведующий, воспитатель
2.	***Работа с детьми***	**Физкультурно-оздоровительная работа**		
		Организация двухразовой прогулки. Прием детей на улице. Утренняя гимнастика на свежем воздухе. Утренний оздоровительный бег. Занятия физической культурой на улице. Корригирующая гимнастика после сна. Проведение закаливающих процедур: - Воздушные ванны; - Босохождение; - Полоскание полости рта кипяченой водой; - Топтание по рефлекторным и мокрым дорожкам; - Обливание рук до локтя с постепенным снижением температуры - Сон без маек.	постоянно	воспитатель, заведующий
		Оздоровление и питание детей - расширенный ассортимент овощных блюд за счет сезонных овощей и разнообразие фруктов; - соки фруктовые и овощные из смеси сухофруктов; - йодированная соль.	постоянно	заведующий, повар
3.	***Работа с родителями***	**Комплектование групп ДОУ воспитанниками**	Июнь, август	заведующий
		Педагогический патронаж		
		- посещение семей вновь поступивших детей; - посещение неблагополучных семей	постоянно	воспитатель, заведующий
		Консультации		
		«Улицы села» (о профилактике детского травматизма в летний период)	июнь	воспитатель, заведующий, родители
		«Простудные заболевания. Инфекции» (беседы)		

		«Отдыхаем вместе с детьми»		
		«Экспериментальная деятельность детей в летний период»	июнь	воспитатель, родители
4.	***Оснащение педагогического процесса в соответствии с ФГОС ДО***	Выставка методической литературы по формированию навыков безопасного поведения у детей дошкольного возраста.	Июнь, август	заведующий, воспитатель
		Разработка учебных планов	август	заведующий, воспитатель
		Составление плана работы на новый учебный год.	август	заведующий, воспитатель
5.	***Контроль***	Организация двигательного режима детей в течение дня.	постоянно	воспитатель, заведующий
		Санитарное состояние участков	постоянно	пом. воспитателя, заведующий
		Соблюдение инструкций по ОТ и ПБ	постоянно	работники ДОУ, заведующий
		Состояние выносного материала	постоянно	пом. воспитателя, заведующий
		Соблюдение технологии приготовления пищи	постоянно	повар, заведующий
		Проведение оздоровительных мероприятий в группах	постоянно	воспитатель, заведующий
6.	***Административно-хозяйственная работа***	**«Экологический субботник»** - уборка территории МКДОУ - посадка цветов.	май июнь	воспитатель, персонал ДОУ, заведующий
		Ремонт групповых комнат, ремонт ДОУ	июль - август	заведующий, персонал ДОУ
		Благоустройство территории		
		- замена ограждения территории МКДОУ;	июль - август	заведующий
		- частичный ремонт отмостки;	июль - август	заведующий
		- замена песка в песочнице;	август	воспитатель
		- покраска малых форм на участках;	июль, август	работники ДОУ, родители

Летний режим дня

Время	Режимные моменты
8.00 – 8.40	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут).
8.40 – 9.00	Утренний круг
9.00 – 9.30	Завтрак
9.30 – 9.50	Игры, самостоятельная деятельность
9.50 – 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки.
10.30 - 11.00	2-ой завтрак
12.15 - 13.00	Обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.30 – 15.50	Полдник
15.50 – 16.50	Игры, самостоятельная деятельность детей.
16.50 – 17.00	Вечерний круг
17.00 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.
До 18.00	Уход домой

Оздоровительная работа с детьми
в летний период

I. Физкультурно – оздоровительная работа

Максимальное пребывание детей на свежем воздухе:

1. Утренний прием	ежедневно
2. Гимнастика	ежедневно
3. Физкультурные занятия	3 раза в неделю
4. Прогулки	ежедневно
5. Экскурсии	1р. в неделю
7. Дни здоровья, мини спартакиада	1р. в месяц

II. Методы закаливания

1. Солнечные и воздушные ванны	ежедневно
2. Обливание ног на территории д/с	ежедневно
3. Обширные умывания	ежедневно
4. Полоскание горла (прохладной водой)	3 р. в день
5. Босохождение	ежедневно
6. Корригирующая гимнастика	ежедневно (после сна)

III. Профилактическая работа

1. Строгое выполнение санитарно-гигиенического режима	ежедневно
2. Включение в меню свежих фруктов, соков	ежедневно
3. «С» витаминизация	ежедневно
4. Беседа с родителями: «Растим детей крепкими, здоровыми»	в течение года

Перспективный план
летне-оздоровительной работы с детьми
в МКДОУ Нагорновский детский сад
на 2023 – 2024 уч год

Июнь
1 неделя

Дни недели	Мероприятия	Ответственные
Понедельник **3 июня (1 июня – Международный день защиты детей)**	✓ **Конкурс рисунков на асфальте «Возьмемся за руки, друзья!»** ✓ **Музыкально – спортивный праздник «Детство – это я и ты»** ✓ Чтение: «Всемирный день ребенка», «Нашим детям» Н. Майданик Права детей в стихах ✓ Конкурс рисунка «Счастливое детство»	воспитатель

Дни недели	Мероприятия	Ответственные
Вторник **(День архитектуры)**	✓ Д/и: «Дострой дом», «Найди выход» - лабиринт, ✓ Конструирование: «Моя любимая улица», «Мой дом», «Детская площадка», «Парк будущего» ✓ Постройки из песка ✓ П/и: «Сделай фигуру», «Белое и черное», «Краски» ✓ С/р игра: «Строители города» ✓ Конкурс рисунка: «Город будущего» - совместно с родителями	воспитатель
Среда **(День веселой математики)**	✓ Математические д/и: «Заплатка на сапоги», «Назови соседей числа», «Соедини похоже», «Шумящие коробочки», «Разрезные картинки», «Собери фигуру» ✓ Изготовление поделок – оригами ✓ Развивающие игры: Мозаика, Логический куб, развивающие рамки, игры на развитие мелкой моторики ✓ П/и: «Найди пару», «Собери мостик», «Прятки» С/р игра «Мебельная мастерская»	воспитатель
Четверг **(6 июня – Пушкинские чтения)**	✓ Оформление группы ✓ Чтение произведений А.С. Пушкина: «Ветер по морю гуляет», «Месяц, месяц…», «Ветер, ветер…», «Сказка о царе Салтане…», «Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях», «Сказка о рыбаке и рыбке» ✓ Рассматривание иллюстраций к произведениям автора ✓ Прослушивание произведений в аудиозаписи ✓ Конкурс рисунка «Моя любимая сказка» ✓ Пушкинские чтения – конкурс чтецов С/р игра: «Библиотека»	воспитатель
Пятница **(День любимой игры и игрушки)**	✓ Беседы: «Моя любимая игрушка» ✓ «Русские народные игры: «Чудесный мешочек», «Игры с кеглями» ✓ Игры в игровых уголках с любимыми игрушками ✓ Рассматривание альбомов «Народная игрушка» ✓ Игрушки своими руками» - изготовление игрушек ✓ Выставка «Игрушки наших бабушек и дедушек» ✓ Конкурс рисунков "Моя любимая игрушка" ✓ Фотовыставка "Играем все вместе" ✓ П/и: «Цветные автомобили», «Найди пару», «Кегли», «Пройди – не задень» ✓ С/Р игра: «Магазин игрушек	воспитатель

Июнь 2 неделя

Дни недели	Мероприятия	Ответственные
10 июня Понедельник **(8 июня – всемирный день океанов)**	✓ Отгадывание загадок о водном мире ✓ Рассматривание иллюстраций ✓ Игра – путешествие «По дну океана вместе с Русалочкой» ✓ Знакомство с правилами поведения на воде ✓ Конкурс рисунков «Водное царство» - совместно с	воспитатель

	родителями ✓ П/и: «Море волнуется», «Чей дальше» - с мячом», «Прятки» ✓ С/р игра: «В гостях у жителей подводного царства»	
11 июня Вторник **(9 июня – международный день друзей)**	✓ Беседы: «Что такое друг», «Для чего нужны друзья» ✓ Аттракцион «Подари улыбку другу» ✓ Чтение художественной литературы: «Теремок» обр Ушинского, «Игрушки» А. Барто, «Песенка друзей» С. Михалков, «Три поросенка» пер С. Михалкова, «Бременские музыканты» бр Гримм, «Друг детства» В.Драгунский, «Цветик – семицветик» В.Катаев, «Бобик в гостях у Барбоса» Н.Носов ✓ Изготовление подарка другу ✓ Рисование портрета друга П/и: «Классики», «Скакалки», «Мышеловка», «Ловишки», «Карусели»	воспитатель
Четверг **(12 июня – день России 12 июня - День российской почты)**	✓ Рассматривание иллюстраций, альбомов «Россия – родина моя», «Москва» ✓ Беседы: «Профессия почтальон» ✓ Чтение художественной литературы: «Вот какой рассеянный» С. Маршак, «Багаж» С. Маршак, «Илья Муромец и Соловей – разбойник», «Моя страна» В. Лебедев-Кумач, «Родина» З. Александрова ✓ Конкурс рисунка «Почтовая марка» ✓ П/и: «Передай письмо», «Кто быстрее», «Найди свой цвет» ✓ С/р игры: «Турбюро», «Почта» ✓ Экскурсия на почту	воспитатель
Пятница **(День хороших манер)**	✓ Беседы: «Как и чем можно порадовать близких», «Кто и зачем придумал правила поведения», «Как вы помогаете взрослым», «Мои хорошие поступки» ✓ Рассматривание сюжетных картинок «Хорошо-плохо» ✓ Чтение художественной литературы: «Что такое хорошо и что такое плохо» – В. Маяковский; «Два жадных медвежонка», «Сказка о глупом мышонке» С. Маршак, «Вредные советы» ✓ Проигрывание этюдов: «Скажи доброе слово другу», «Назови ласково» ✓ Задания: «Как можно…(поздороваться, попрощаться, поблагодарить, попросить, отказаться, обратиться) ✓ П/и: «Добрые слова», «Кто больше назовет вежливых слов» - с мячом, «Передай письмо» ✓ С/р игры: «Супермаркет», «Салон красоты»	воспитатель

Июнь 3 неделя

Понедельник	✓ Чтение песенок и речевок про радугу	воспитатель

(День радуги)	✓ Экспериментирование - образование радуги ✓ П/и «Цветные автомобили», «Солнышко и дождик», «Встань на свое место» ✓ Д/и: «Соберем радугу», Соберем цветик – семицветик» ✓ Рисование «Радуга», «Радужная история» ✓ С/р игра: «Зоопарк»	
Вторник **(День пожарной безопасности)**	✓ Беседы с детьми: «Отчего бывает пожар», «Чем можно потушить огонь», «Чем опасен пожар» «Огонь – опасная игра», «Правила поведения при пожаре» ✓ Чтение: «Тревога» М. Лазарев, Знакомство с пословицами и поговорками по теме ✓ Д/и: «Что сначала, что потом», «Загадай-ка» ✓ Выставка рисунков «Огонь добрый, огонь – злой» ✓ Оформление книги: «Поучительные истории» ✓ П/и: «Вызов пожарных», «Потуши пожар» ✓ С/р игра: «Служба спасения»	воспитатель
Среда **(День Детского сада)**	✓ Беседы с детьми: «За что я люблю д/с», «Кто работает в детском саду» ✓ Чтение художественной литературы, отражающей режимные моменты ✓ Изготовление атрибутов для игр ✓ Оформление эмблемы группы ✓ Рисование «Моя любимая игрушка» ✓ Конкурс стихов о детском саде – совместно с родителями ✓ П/и «Ищи клад», «Скакалки», «Ловишки», «Классики» ✓ С/р игра: «Детский сад»	воспитатель
Четверг **(Досуг «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»)**	✓ Беседы: «Какую пользу приносят солнце, воздух и вода», «Как правильно загорать», «Могут ли солнце, воздух и вода нанести вред здоровью», ✓ Составление памяток: «Правила поведения на воде», «Как правильно загорать» ✓ Отгадывание загадок по теме	воспитатель
Пятница **(21 июня – День медицинского работника)**	✓ Беседы о здоровье: «Если что у вас болит, вам поможет Айболит», «Живые витамины», «Вредная еда» ✓ Чтение:»Воспаление хитрости» А. Милн, «Прививка» С. Михалков, «Чудесные таблетки» ✓ «Рассматривание иллюстраций: «Профессия врач» ✓ Приход королевы - Зубной щетки ✓ Отгадывание загадок – обманок по сказке «Айболит» К. Чуковского ✓ Нарисуй любимого героя из сказки «Айболит» К. Чуковского ✓ С-р игра «Больница» ✓ Игра – драматизация по сказке «Айболит» ✓ П/и: «Помоги Айболиту собрать медицинский чемоданчик», «Позови на помощь», игры с водой ✓	воспитатель

Июнь
4 неделя

Дни недели	Мероприятия	Ответственные
Понедельник **(День сказок)**	✓ Оформление книжных уголков в группах. ✓ Чтение сказок ✓ Рассматривание иллюстраций к сказкам ✓ Лепка персонажей сказок ✓ Прослушивание сказок в аудиозаписи ✓ Сочинение сказки детьми ✓ Конкурс детского рисунка: «Поспешим на помощь краскам – нарисуем дружно сказку», «Разукрась героя сказки» ✓ Драматизация любимых сказок ✓ Сюжетные подвижные игры ✓ С/Р игра «Библиотека»	воспитатель
Вторник **(День именинника)**	✓ Оформление группы ✓ Поздравление именинников ✓ Изготовление подарков для именинников ✓ Игры – забавы ✓ Прослушивание любимых детских песен ✓ П/и: «Каравай», игры с воздушными шарами и мыльными пузырями, «Прятки» ✓ С/р игра «Кафе»	воспитатель
Среда **(День семьи)**	✓ Рассматривание альбомов «Семейные фотографии» ✓ Беседы с детьми: «Моя семья», «Отдыхаем всей семьей», «Наша бабушка» - воспитание уважения к старшим членам семьи, «Что делают наши мамы и папы» - расширение представлений о профессиях ✓ Чтение «Моя бабушка» С. Капутикян; «Мой дедушка» Р Гамзатов; «Мама» Ю Яковлев, Э Успенский «Бабушкины руки»; Е Благинина «Вот так мама» ✓ Отгадывание загадок на тему «Семья», «Родной дом» ✓ Рисование на тему «Выходные в семье», «Портреты членов семьи» ✓ Д/и «Кто для кого» - закрепление представлений о родственных отношениях в семье, «Сочини стих о маме» ✓ П/и: «Я знаю 5 имен» - с мячом, «Пройди – не задень», «Попади в цель», «Гуси» ✓ С/р игры»: «Дом», «Семья» ✓ Строительные игры: «Дом в деревне», «Многоэтажный дом» ✓	воспитатель

Четверг **(27 июня – всемирный день рыболовства)**	✓ Рассматривание иллюстраций, альбомов «Рыбы» ✓ Отгадывание загадок по теме ✓ Чтение художественной литературы: «Сказка о рыбаке и рыбке» А.Пушкин ✓ Конкурс рисунка «Золотая рыбка» ✓ Д/и: «Где спряталась рыбка», «Четвертый лишний», «Птицы, рыбы, звери» ✓ П/и: «Ловись рыбка», «Найди свой дом», «Прокати обруч» ✓ С/р игра: «Дельфинарий» ✓	воспитатель
Пятница **(Музыкальное развлечение «Лето красное»)**	✓ Беседы: «Любимое время года», «Почему лето называют красным», «Летние развлечения» ✓ Чтение стихов, отгадывание загадок о лете ✓ Аппликация «Летний денек» (обрывание) ✓ Рисование «Что нам лето подарило» ✓	воспитатель